



陸 上 部

私たち陸上部は、二年生八人、一年生十人の計十八名で、顧問の石田先生と平塚先生の指導のもと日々活動しています。練習は木曜日と土曜日以外、学校や競技場で練習を重ねています。

私たちの部活には経験者もいますが高校から始めた人もたくさんいます。それでも石田先生の指導と練習メニューで今年の高体連はなかったものの、新人戦は十五人が全道出場権を獲得して、全同大会では四人が全道ランキング十位に載り、二人が入賞しました。大会でいい結果を残した選手を見て、互いが互いを高め合えて、上下関係のないとてもいい関係ができていますと感じました。陸上は個人競技で、つらいというイメージがあると思いますが、練習は一人ではできません。自分自身もコロナの時期に自主練習を行っていました。どこかで妥協したり、甘えてしまったりします。しかしみんなで練習することで士気が高まったり、マネージャーがサポートしてくれることで、つらい練習も乗り越えることができ、自信にもつながります。何より選手、周囲の人からの応援がとても力になります。石田先生からはただ応援を頼むのではなく、応援されるような選手、チームになれ、とよく言われます。

来年は一人でも多く全道、インターハイの出場を目指して頑張っていきます。忙しい中指導していただいている先生や仲間、家族への感謝を忘れずに戦っていきます。応援よろしく願います。