



女子バレーボール部

私たち女子バレーボール部は、二年生五名、一年生五名、マネージャー二名と顧問の立花先生の計十三名で活動しています。練習は毎週火曜日が休みで週六回の練習を行っています。

練習内容は基本的なレシーブ、スパイクの練習から、それを組み合わせた応用的な練習内容などさまざまな練習をしています。私たちは平均身長が低いため、強いチームとあたるってもボールを落とさないで繋ぐ、強い負けしない粘りのバレーを目指しています。

私たちのチームは一年生・二年生関係なく仲がよいところをお互い言い合い、チーム内で高め合って練習をできているのが特徴です。また、一人一人個性が豊かで、明るく楽しいチームなので、楽しく練習ができていくのも特徴です。

技術面では、攻撃力が弱いため一発で決めず、ラリーをしていくなかでずるがしこい攻撃をしたり、サーブでせめて相手のテンポを崩したりして、簡単に相手の好きなバレーに持ち込ませないようにし、自分たちの強みを生かしたプレーをすることが目標です。メンタルも弱い部分があるので、上位のチームにあたっては気後れしないメンタルづくりをも課題だと思っています。今のメンバーでバレーができる時間も限られているので、一日一日の練習を大切にし、忙しい中ご指導してくださる先生方や支えてくれる家族や仲間への感謝の気持ちを忘れず、精一杯プレーしたいと思っています。