ほけんだより５月

2024 年 5 月 20 日（月）発行　　NO.6　北海道滝川高等学校全日制保健室

先週から高体連・高文連大会に伴う日課の変更もあり、生活のリズムの変化と気候の変化、そして２週間後に迫った前期中間考査に向けての勉強疲れなどなど･･･感じている人も少なくないのではないでしょうか？　必要な休息をしっかりとってリフレッシュすることも大事ですね。自分の体調と相談して、無理せずいきましょう！

健康診断の結果について

学校での健康診断は、集団検診のため、疑わしいものはすべてチェックするやり方をしています。（「スクリーニング」といいます。）　ですから、もしも「異常の疑いがある」という結果がでても、それは「疑い」であって、必ずしも「異常」ということではありません。
どんな検査でも一度の検査結果だけでは判断できません。
心配しすぎは無意味です。 けれど、過信しすぎは危険です。
学校から受診のお勧めが届いたら、できるだけ早く受診し、専門医（主治医）の適切な指導・治療を受けましょう！　また、受診の結果は学校にお知らせください。

＊ 受診の必要な人には、個別に結果を連絡し、受診をお勧めします。
→ 受診後は、結果報告を必ず提出してください。

＊ 連絡のない人は、今回は「異常なし」だったということです。
ただし、学校からの連絡がなくとも、心配なことがある人は自ら速やかに受診しましょう。
必要な場合には学校にも結果・状況をお知らせください。

今後の健康診断について

５月29日(水)　歯科検診①
６月12日(水)　歯科検診②

６月13日(木)　内科検診①
19日(水)　内科検診②
27日(木)　内科検診③

※ 保健委員のみなさん
歯科検診・内科検診の
会場設営・片付け　に
協力をお願いします。
都度、連絡します!

時間割などの関係で調整後、検診前日、対象クラスに保健だよりでお知らせします。
また、検診当日に高体連全道大会などでの公欠が見込まれる場合には、別日程で受けられるよう調整します(例:②が公欠なら①で受ける)。 協力をお願いします。

５月は高野連・高体連・高文連などの大会が続きます。本校は毎年当番校を引き受けているので養護教諭が「救護」係としてお手伝いにいく場合などは、**保健室は施錠**しています。

その場合、朝の SHR で担任の先生から連絡があります。また、**保健室入口に表示**しています。

養護教諭が不在の場合には、職員室にいらっしゃる担任・副担任・年次団の先生が対応してくださいます。

職員室にいって、相談してください。　協力をお願いします。

※※※ 学校感染症について ※※※