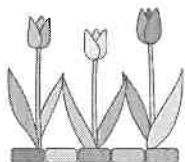


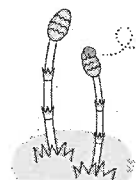
4月のほけんだより

2024年4月9日(火) No.1 北海道滝川高等学校 全日制 保健室

入学 進級 おめでとうございます



春は新たな出会いの季節。
「一期一会」の心を大切に、新年度のスタートです！
いろいろなことに全力で挑戦をするために、
「健康」であることを優先して生活していきましょう。



健康診断がスタートします。
健康診断の目的を意識して、積極的に取り組みましょう。
日程・準備・流れ・注意点など、保健だよりで確認願います。

健康診断がはじまります

自分の体のこと、どのくらい知っていますか？
年に一度、自分の体を知るチャンスです☆

健康診断を受けるのは、なぜ？ 【目的】

- | | |
|--------------|------------------------|
| ① 自分の体を知るため | 成長や健康の様子を知る手がかりになります♪ |
| ② 自分の健康を守るため | 詳しい検査や治療を受けるきっかけになります♪ |
| ③ 健康な体を育てるため | より健康に過ごせるよう考える機会になります♪ |

健康診断の日程

4月 12日(金)尿検査1次

16日(火)身体測定

～1年次:1・2校時、3年次:3・4校時、2年次:5校時

22日(月)結核検診・心臓検診(1年次のみ)

26日(金)尿検査2次



5月 9日(木)尿検査3次

29日(水)歯科検診①

6月12日(水)歯科検診②

13日(木)内科検診①

19日(水)内科検診②

27日(木)内科検診③

お世話になる先生方

学校医 千葉 大樹 氏(文屋内科消化器科医院 院長)

協力医師 川口 竜一 氏・大井 伸治 氏

学校歯科医 越中 直正 氏 (E・デンタルクリニック 院長)

歯科協力医 越中 薫 氏

学校薬剤師 齊藤 真弘 氏 (すみれ調剤薬局 啓南店)

※内科検診では看護師さんが、歯科検診では歯科衛生士さんがお手伝いをしてくださいます。



今週は **尿検査1次**、来週は **身体測定** があります。

保健室を上手に利用しましょう!

保健室は、体調が悪いときやけがをしたときの応急手当をするとともに、予防のためにできることを一緒に考えたり、体・心・健康について学習したり、悩みがある人のお話を聞いたりする場所です。



養護教諭の

さかもと きく
坂本喜久 です。

みなさんの体と心の健康をサポートします。
気軽に声をかけてください。
保護者のみなさま、どうぞ
よろしくお願いいたします。

みんなが気持ちよく過ごすためのルール・マナー

1 保健室ではお静かに

休養中の人や相談中の人など自分以外の利用者がいる場合があります。
大きな声を出さないようお互いに気をつけましょう。



保健室での休養は1時間を原則としています。回復がみられないときには

早退し、自宅でしっかり休養することをおすすめします。

特に、感染症が考えられる症状の場合には速やかに早退し、自宅で休養するようにおすすめします。

2 症状を伝える

「いつから・どこが・どのように」調子が悪いのか、詳しく教えてください。薬に副作用はつきもの。
何らかのアレルギーを持つ人も増えているため、
保健室では基本的に薬は出しません。

3 なるべく休み時間に利用する

緊急の場合を除いて、授業中ではなく、なるべく休み時間に来てください。
授業を大切にしたいと考えています。

4 保健室連絡票について

保健室利用後は、みなさんの体調を担任や教科担任の先生方に連絡するため、連絡票を渡します。
忘れずに先生に渡してください。

5 お願い

感染症対策のため対応時にフェイスシールドを使うことがあります。また、保健室内も常に環境消毒しています。
においなどで不都合があれば遠慮なくお知らせください。
ご理解、ご協力をお願いします。

保健室連絡票 2024R6

年 組 番

来室日時 月 日 ()
() : () ~ () : ()

来室理由

腹痛 ・ 胃痛 ・ 頭痛 ・ 脳貧血
かぜ (鼻水・咽頭痛・咳・寒気・発熱感)
吐き気 ・ 嘔吐 ・ 歯痛 ・ 鼻血
倦怠感 ・ 外傷 ・ 捻挫 ・ 腰痛
打撲 ・ 突き指 ・ 筋肉痛 ・ 発疹
月経痛 ・ 目の異物 ・ 目のかゆみ
虫さされ ・ 相談 ・ その他 ()

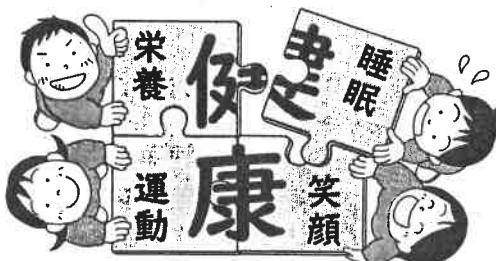
処 置

1. 検温 () 度
2. 処置 ()
3. 保健室で休養しました。
4. 教室に帰します。
5. 早退させた方が良いでしょう。

級担任	教 科	保健室

保健BOXへ←

心と体の健康が



楽しい学校生活の基本です。

☆ 健康診断の内容などについては
今後、保健だよりでお知らせしてい
きます。よく読んで積極的に取り組
んでいきましょう。

保健だりを
有効に活用してください!